

## Antrag auf Anerkennung als Schulungsorganisation

Name der Schulungsorganisation (nachfolgend SO genannt):

---

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Kontaktperson \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Mit der Unterzeichnung des Antrages für die Anerkennung als SO durch Pilatessuisse bekräftigt die SO ihr Einverständnis mit den Pilatessuisse-Ethikrichtlinien. Das Nichteinhalten der Ethikrichtlinien führt zu einem sofortigen Verlust der Anerkennung und einem Streichen von der Liste der anerkannten SO. Eine Rückerstattung der Jahresgebühr ist nicht möglich.

**Die nachstehenden Kriterien werden vom Vorstand des Verbandes überprüft und müssen, wo verlangt, mit Dokumenten belegt werden:**

### **1 Organisation und Struktur**

1.1 Wie hoch sind die zu erwartenden Kosten? \_\_\_\_\_  
Sind diese im Internet ersichtlich? Ja  / Nein

1.2 Werden Kursstruktur und ungefähre Dauer der Ausbildung kommuniziert?  
Im Internet Ja  / Nein   
Im Informationsmaterial (**bitte beilegen**) Ja  / Nein

1.3 Wie viele Stunden umfasst die Ausbildung? (bitte führen sie die Stundenanzahl der einzelnen Module auf)

Modul	Anzahl Stunden
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
Total Stunden:	
_____	

1.4 Wie hoch sind die Prüfungsgebühren? \_\_\_\_\_  
Wie werden die Prüfungsgebühren und Kosten publiziert?

Im Internet Ja  / Nein   
Im Informationsmaterial (**bitte beilegen**) Ja  / Nein

1.5 Es gibt eine schriftliche Theorieprüfung Ja  / Nein   
Es gibt einen praktischen Prüfungsteil Ja  / Nein

Der praktische Prüfungsteil prüft sowohl Technik, wie auch Unterrichtsfähigkeit der Prüflinge. Ja  / Nein

Wie viel Prozent der maximal erreichbaren Punktzahl ist für das Bestehen der Prüfung nötig? Praxis: \_\_\_\_% Theorie: \_\_\_\_%

**2 Personelle Voraussetzungen der SO**

2.1 Abschlussjahr der SO Leitung (Bitte Kopie des Zertifikats beilegen) \_\_\_\_\_  
Abschlussjahr Ausbilder/Innen (Bitte Kopie der Zertifikate beilegen)

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_
- 4) \_\_\_\_\_
- 5) \_\_\_\_\_

### 3 Aufnahmekriterien für die Ausbildung und die Zulassung zum Abschluss

- 3.1.1 Benötigen die Schüler/Innen vor Ausbildungsbeginn Pilates Erfahrung? Ja  / Nein   
 Wenn ja, wie viel? \_\_\_\_\_  
 Wie wird dies nachgeprüft? \_\_\_\_\_
- 3.1.2 Wie viele Fallstudien müssen während der Ausbildung bearbeitet und dokumentiert werden? \_\_\_\_\_
- 3.1.3 Werden von den Schüler/Innen anatomische Vorkenntnisse verlangt? Ja  / Nein   
 Wenn ja, wie viel? \_\_\_\_\_  
 Wenn nein, bietet die SO selber eine entsprechende Ausbildung an? Ja  / Nein
- 3.1.4 Erhalten die Schüler/Innen während der Ausbildung Feedback zu ihrer Unterrichtsfertigkeit? Ja  / Nein   
 Wenn ja, in welchem Rahmen? \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
- 3.1.5 Wie viele Stunden eigenen Unterricht müssen die Schüler/Innen vor der Prüfung absolvieren? \_\_\_\_\_
- 3.1.6 Wie viele Stunden eigenes Training müssen die Schüler/Innen vor der Prüfung absolvieren? \_\_\_\_\_
- 3.1.7 Wie viele Observationsstunden müssen die Schüler/Innen vor der Prüfung absolvieren? \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

### 4 Inhalte der theoretische Ausbildung

- Geschichte des Pilates Trainings und von Joseph Pilates Ja  / Nein   
 In welchem Modul / Kurs? \_\_\_\_\_
- Pilates Prinzipien (historische und SO eigene) Ja  / Nein   
 In welchem Modul / Kurs? \_\_\_\_\_
- Pilates relevante Anatomie und Grundlagen Ja  / Nein   
 In welchem Modul / Kurs? \_\_\_\_\_

Sicherheit im Umgang mit den Geräten Ja  / Nein

In welchem Modul / Kurs? \_\_\_\_\_

Kenntnis der häufigsten Krankheiten und deren Kontraindikationen Ja  / Nein

In welchem Modul / Kurs? \_\_\_\_\_

Kenntnis der Kontraindikationen für Menschen mit besonderen Bedürfnissen (Ältere, Kinder, Prä- und Postnatal) Ja  / Nein

In welchem Modul / Kurs? \_\_\_\_\_

Kennen der eigenen Grenzen als Pilates Trainer (Training, Therapie, Rehabilitation). Ja  / Nein

In welchem Modul / Kurs? \_\_\_\_\_

Methodik und Didaktik (Teaching Skills) Ja  / Nein

In welchem Modul / Kurs? \_\_\_\_\_

## 5 Praktische Ausbildung: Geräte / Übungen

5.1.1 80% des „klassischen“ resp. „zeitgenössischen“ Repertoires sind im Curriculum enthalten (**entsprechende Checkliste beilegen**) Ja  / Nein

5.1.2 Das Curriculum enthält Inhalte zum funktionellen Training, Haltungsanalyse und angewandte Pilates relevante Anatomie Ja  / Nein

Funktionelles Training: Kurze Beschreibung der Umsetzung

---

---

---



Dieser Antrag wird durch den Vorstand von Pilatessuisse geprüft, welcher diesen mit schriftlicher Begründung ablehnen kann. Nach Bearbeiten der Beanstandungen kann die SO den Antrag erneut einreichen.

**Die jährlichen Kosten für die Anerkennung und Listung auf der Website von Pilatessuisse betragen CHF 80.00. Der Betrag ist vor dem 31.12. des Vorjahres zu begleichen. Bei einer Einzahlung nach dem 1.1. wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 30.00 fällig.**

**Änderungen am Curriculum oder der Struktur der Ausbildung sind Pilatessuisse zu melden. Allenfalls muss die Anerkennung erneut beantragt werden.**

**Falschangaben zu den Anerkennungskriterien und fehlende Beiträge führen zu einer Beendigung der Anerkennung durch Pilatessuisse.**

Die unterzeichnende Person bestätigt die Richtigkeit der oben gemachten Angaben und ist berechtigt im Namen der oben genannten SO diesen Antrag zur Anerkennung zu stellen.

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Ort / PLZ: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Ort / Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Beilagen

- Informationsmaterial zur Ausbildung
- Ausbildungsstruktur (Aufbau, Module, Dauer)
- Ausbildungsnachweis der SO Leitung
- Ausbildungsnachweise der AusbilderInnen
- Checkliste Curriculum der praktischen Inhalte („klassisch“ oder „zeitgenössisch“)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_